

	Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
	«Екатеринбургский техникум химического машиностроения»
	Положение о физическом воспитании обучающихся в ГАПОУ СО «ЕТХМ»

Рассмотрено
на Совете
ГАПОУ СО «ЕТХМ»
Протокол № 10,
от 30.09.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГАПОУ СО «ЕТХМ»
№ 291-о/д от «30» сентября 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о физическом воспитании обучающихся государственного автономного
профессионального образовательного учреждения Свердловской
области
«Екатеринбургский техникум химического машиностроения»

СОГЛАСОВАНО
На заседании Студенческого совета
совета Протокол № 6 от 30.09.2020 г.

СОГЛАСОВАНО
На заседании Родительского
Протокол № 7 от 30.09.2020 г.

Екатеринбург,
2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения	3
2. Организация физического воспитания	3
3. Организация изучения образовательной области «Физического воспитания»	6
4. Критерии оценивания обучающихся на уроках физической культуры	11
5. Организация внеклассной работы	11
Приложения	12

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации физического воспитания обучающихся, единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Свердловской области «Екатеринбургский техникум химического машиностроения» (далее – техникум).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464;
- Уставом техникума.

1.3. Физическое воспитание обучающихся является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание физического воспитания в образовательной организации определяется федеральными государственными образовательными стандартами, примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, планами по внеучебной спортивной работе.

1.5. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной учебной дисциплиной, которая входит во все основные профессиональные образовательные программы, проводится в соответствии с учебными планами основных профессиональных образовательных программ.

2. Организация физического воспитания

2.1. Цель физического воспитания обучающихся – формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;

- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные аудиторные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

2.4. Внеучебная самостоятельная работа по физической культуре дополняет учебную работу и решает одну из задач физического воспитания по дальнейшему развитию физических качеств и совершенствованию двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях.

2.5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию включает:

- документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план; фонд оценочных средств, рекомендации по выполнению самостоятельных работ;
- документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся;
- внеучебная физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях в техникуме и за его пределами и учитывается в журнале секций по физической культуре.

2.6. Организация физического воспитания обучающихся обеспечивается органами образования при содействии комитетов по физической культуре и спорту.

2.7. Общая организационно-управленческая деятельность по физическому воспитанию осуществляется руководителем образовательного учреждения.

2.8. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе:

- осуществляет контроль за ведением необходимой документации планирования и учёта процесса физического воспитания;
- совместно с руководителем физического воспитания и преподавателями физической культуры обеспечивает выполнение учебных программ, планомерность проведения учебных занятий по физкультуре на протяжении всего учебного года;
- предусматривает физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые мероприятия с обучающимися в планах учебно-воспитательной работы классных руководителей учебных групп.
- координирует организацию и проведение внеурочной физкультурно-оздоровительной работы;
- осуществляет контроль соблюдения гигиенического режима дня обучающихся, координирует деятельность педагогов по формированию у обучающихся гигиенических и других знаний, связанных с укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни.

2.9. Руководитель (преподаватель) физического воспитания:

- совместно с заместителем директора по УВР планирует, организует спортивно-массовую, физкультурно-оздоровительную работу, обеспечивает активное участие в этой работе всего педагогического коллектива;
- несет ответственность за выполнение учебной программы, за овладение обучающимися необходимыми знаниями, умениями и навыками на уроке физической культуры, за проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий;
- обеспечивает на урочных и внеклассных занятиях по физической культуре соблюдение санитарно-гигиенических требований и принятие мер, предупреждающих спортивные травмы и несчастные случаи;
- ведет систематический учет физической подготовленности обучающихся, использует методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания;
- планирует, организует и проводит уроки, внеурочные занятия по физическому воспитанию, руководит работой преподавателей физвоспитания;
- обеспечивает подготовку обучающихся к сдаче нормативов;
- организует учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях;
- руководит командами по видам спорта учебного заведения при участии их в районных, областных соревнованиях;
- контролирует приобретение спортивного инвентаря, обеспечивает правильную его эксплуатацию, хранение и уход за ним;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры по технике безопасности на всех видах занятий физического воспитания;
- оказывает организационную и методическую помощь классным руководителям, преподавателям в проведении занятий по физической культуре и в проведении соревнований;

- ведёт установленную отчётность по физической культуре и спортивно-массовой работе;

- обеспечивает проведение занятий по физической культуре обучающимся с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

2.10. Классный руководитель, преподаватель общеобразовательных и профессиональных дисциплин:

- обеспечивает выполнение гигиенических требований при проведении учебных занятий и практической подготовки;

- содействует вовлечению обучающихся в занятия спортивных секций;

- участвует в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований, выполняет порученные ему обязанности.

3. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура»

3.1. Обучающиеся первых курсов на основании медицинских справок, принесенных в приемную комиссию при поступлении распределяются в специальную или основную группу для занятий по физической культуре.

3.2. Основная медицинская группа (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

3.3. Специальная медицинская группа (далее – СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной

экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- лекционные занятия по тематике здоровье - сбережения.

3.4. Ежегодно, обучающиеся обязаны представлять медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы для занятий по физической культуре. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в ОМГ.

3.5. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. При наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

3.6. Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися ОМГ и СМГ является обязательным.

С обучающимися техникума, включенными в специальную медицинскую группу, может заниматься преподаватель физической культуры на основном уроке для всей группы, отдельно от основной группы в отдельном помещении или (группа ЛФК), может заниматься физическими упражнениями и теоретическими вопросами по физкультуре в поликлинике с врачами – специалистами.

В техникум такие студенты приносят справку из поликлиники с подтверждением занятий и с оценкой врача-специалиста. Занятия физкультуры не посещают, занимаются во время урока физкультуры самоподготовкой.

3.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

3.8. К занятиям физической культурой допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

3.9. Занятия по физической культуре могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия;

- практические занятия;

- практические занятия в рамках дополнительных общеразвивающих программ на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

Систему взаимосвязанных форм организации физического воспитания обучающихся составляют:

- занятия по физической культуре;
- внеурочная спортивно-массовая работа в техникуме;
- вне техникумовская спортивно-массовая работа;
- самостоятельные занятия обучающихся физическими упражнениями.
- дистанционные занятия

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре – 2 академических часа.

3.10. Рекомендуемая наполняемость группы для проведения занятий по физической культуре составляет не более 25 человек.

3.11. Занятия по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения организуются, как правило, в форме лекций и самостоятельной работы в соответствии с учебными планами.

Особенности реализации дисциплины для обучающихся заочной формы обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

3.12. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, что подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале учебной группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающегося.

3.13. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. При этом объем занятий по физической культуре определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;

- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

3.14. Занятия по физической культуре проходят:

- а) в зимнее время в закрытых спортивных залах, в физкультурно-оздоровительном комплексе, а также на лыжных трассах в черте города;
- б) в осеннее, весеннее и летнее время – на открытых летних спортивных площадках, в ненастную погоду – в закрытых спортивных залах.

Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры.

3.15. Обучающиеся основной группы со звонком на занятия обязаны быть в спортивной форме и специальной обуви в спортзале. Все действия обучающихся во время урочных занятий производятся только с разрешения преподавателя. В случае возникшего во время урочного занятия недомогания обучающийся обязан своевременно сообщить об этом преподавателю. За 10 минут до звонка с занятия преподаватель физкультуры направляет обучающихся переодеваться.

Обучающиеся подготовительной группы занимаются в техникуме на уроке с основной группой обучающихся. Им необходимо иметь справку о состоянии здоровья с установленным диагнозом и рекомендациями врача о занятиях физическими упражнениями.

Допуск обучающихся подготовительной группы к районным, областным соревнованиям возможен только в случае врачебного допуска.

На занятиях физическими упражнениями обучающиеся занимают место в конце строя, занимаются упражнениями согласно рекомендации врача под наблюдением преподавателя.

3.16. В случае, если у обучающегося нет возможности заниматься физкультурой в поликлинике с врачом-специалистом, он во время занятий занимается самоподготовкой изучает теоретический материал, соответствующий программе для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе и сдает преподавателю физкультуры доклад (лекцию) по соответствующей теме или занимаются доступными видами физкультурной деятельности (игра в шашки, шахматы, дартс, настольный теннис и т.д.) Если занятия физкультуры первые или последние, обучающиеся по согласованию с преподавателем физкультуры и классным руководителем могут заниматься самоподготовкой дома. Отсутствие на

занятия физкультуры не освобождает от сдачи зачета по теоретическому и практическому материалу.

3.17. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией:

- проводит обучение в соответствии с требованиями федеральными государственными образовательными стандартами;
- организует работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно-массовых мероприятиях образовательной организации;
- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;
- обеспечивает соблюдение требований безопасности на занятиях;
- повышает свою профессиональную квалификацию;
- при проведении аудиторных занятий, учитывает специфику специальности/профессии обучающегося;
- разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся.

3.18. Обучающиеся образовательной организации обязаны:

- систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в образовательной организации;
- проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие

виду занятий.

4. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура»

4.1. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами техникума.

4.2. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися очной формы обучения включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- вопросы к теоретическому зачету;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском;
- оценка уровня физического здоровья;
- научно-исследовательская работа студента (участие в научно-практических конференциях); подготовка и защита рефератов.

4.3. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися заочной формы обучения включает текущий контроль промежуточной аттестации обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- проведение письменной контрольной работы;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском.

В дипломы всем выпускникам обязательно выставляется отметка по физической культуре.

5. Организация внеклассной работы

Все спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в техникуме организовываются и проводятся на основании плана работы руководителя физического воспитания, плана воспитательной работы техникума.

Разработал:

Руководитель физ. воспитания

О.И. Позднякова

Показания, ограничения и рекомендации к занятиям физической культурой

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
Сердечнососудистая система Неактивная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Органы дыхания Хронический бронхит, воспаление, легких, бронхиальная астма и др.	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха
Заболевания почек Нефрит, нефроз, пиелонефрит,	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела	При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней брюшной стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. – первый год обучения, 10-15 мин. – второй и последующие годы обучения)
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Органы зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	